MINISTÉRIO MULHERES INTERCESSORAS

7 Noites na Presença do Pai

Um desafio para cultivar a oração no secreto, uma noite de cada vez.

Inspirado no exemplo de Jesus em Marcos 6:46-47.

Uma vida de oração não se constrói pela quantidade de horas, mas pela constância em buscar a Deus.

Antes de começar

Depois de despedir a multidão, Jesus subiu ao monte para orar (Marcos 6:46). Em meio às responsabilidades, Ele separou tempo para estar com o Pai.

Durante sete noites, reserve alguns minutos para agradecer, examinar o coração, interceder e entregar suas preocupações. Não é uma competição nem uma fórmula para receber respostas: é um convite à comunhão com Deus.

COMO USAR ESTE GUIA

Escolha um horário possível, procure um lugar tranquilo, leia a passagem bíblica indicada e converse com Deus com suas próprias palavras. Se perder uma noite, recomece sem culpa.

UMA ORAÇÃO PARA COMEÇAR

Pai, ensina-me a buscar Tua presença com sinceridade. Que estes dias me ajudem a desenvolver uma vida de oração constante e um coração disponível para interceder. Em nome de Jesus, amém.

NOITE 01

GRATIDÃO

LEITURA BÍBLICA • 1 Tessalonicenses 5:18

Deem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus.

PARA REFLETIR

A gratidão nos ajuda a reconhecer o cuidado de Deus mesmo quando nem tudo aconteceu como esperávamos.

COLOQUE EM PRÁTICA

Lembre-se de três motivos para agradecer hoje. Apresente cada um ao Senhor.

ORE ASSIM

Pai, obrigada por Tua presença e por Teu cuidado neste dia. Abre meus olhos para reconhecer Tua bondade. Amém.



NOITE 02

ENTREGA

LEITURA BÍBLICA • 1 Pedro 5:7
Lancem sobre ele toda a sua ansiedade, porque ele cuida de vocês.

PARA REFLETIR
Nem todas as preocupações podem ser resolvidas antes de dormir. Podemos, porém, levá-las ao Pai, que cuida de nós.

COLOQUE EM PRÁTICA
Identifique uma preocupação que ocupa sua mente. Diga a Deus o que sente e entregue essa situação a Ele.

ORE ASSIM
Senhor, coloco diante de Ti o que me preocupa. Dá-me sabedoria para fazer minha parte e confiança para descansar em Ti. Amém.



NOITE 03

EXAME DO CORAÇÃO

LEITURA BÍBLICA • Salmos 139:23–24

Sonda-me, ó Deus, e conhece o meu coração; prova-me e conhece as minhas inquietações. Vê se no meu caminho algo te ofende e dirige-me pelo caminho eterno.

PARA REFLETIR

A oração também é um momento de permitir que Deus sonde nossas atitudes, pensamentos e motivações.

COLOQUE EM PRÁTICA

Relembre seu dia. Há algo a confessar, alguém a perdoar ou uma atitude que precisa mudar? Ore com sinceridade.

ORE ASSIM

Sonda-me, Senhor. Mostra-me o que precisa ser transformado e conduz-me no Teu caminho. Amém.



NOITE 04

INTERCESSÃO PELA FAMÍLIA

LEITURA BÍBLICA • Efésios 3:14–19

Por essa razão, ajoelho-me diante do Pai, de quem toda família, nos céus e na terra, recebe o nome. Oro para que, segundo as riquezas da sua glória, ele os fortaleça poderosamente no íntimo por meio do seu Espírito. Isso para que Cristo habite pela fé no coração de vocês, de modo que estejam arraigados e alicerçados no amor. Assim, vocês perceberão, com todos os santos, qual é a largura, o comprimento, a altura e a profundidade do amor de Cristo e conhecerão esse amor que excede todo conhecimento, para que sejam cheios da plenitude de Deus.

PARA REFLETIR

Interceder é apresentar outras pessoas a Deus em amor. Nossa família é um lugar concreto para começar.

COLOQUE EM PRÁTICA

Ore nominalmente por familiares. Peça que sejam fortalecidos na fé, no amor e na sabedoria.

ORE ASSIM

Pai, visita minha família com Tua graça. Fortalece nossos relacionamentos e conduz cada coração à Tua verdade. Amém.

NOITE 05

INTERCESSÃO PELA IGREJA

LEITURA BÍBLICA • Efésios 6:18–20

Orem no Espírito em todas as ocasiões, com toda oração e súplica. Tendo isso em mente, estejam atentos e perseverem na oração por todos os santos. Orem também por mim, para que, ao falar, me seja dada a mensagem a fim de destemidamente tornar conhecido o mistério do evangelho, pelo qual sou embaixador preso em correntes. Orem para que eu anuncie o evangelho ousadamente, como devo fazer.

PARA REFLETIR

A oração nos faz olhar além de nossas necessidades e sustentar, diante de Deus, a comunidade de fé e seus líderes.

COLOQUE EM PRÁTICA

Ore por sua igreja, seus pastores e líderes: fidelidade à Palavra, coragem, unidade e testemunho de Cristo.

ORE ASSIM

Senhor, fortalece Tua Igreja. Guarda seus líderes e ajuda-nos a viver o Evangelho com amor e integridade. Amém.

NOITE 06

INTERCESSÃO PELO PRÓXIMO

LEITURA BÍBLICA • 1 Timóteo 2:1
Antes de tudo, peço que se façam súplicas, orações, intercessões e ações de graças por todos os homens;

PARA REFLETIR
As necessidades que encontramos durante o dia podem se tornar convites à intercessão.

COLOQUE EM PRÁTICA
Lembre-se de alguém que compartilhou uma dificuldade ou precisa de cuidado. Apresente essa pessoa a Deus pelo nome.

ORE ASSIM
Pai, entrego a Ti esta pessoa e suas necessidades. Dá-lhe consolo, direção e ajuda segundo Tua vontade. Amém.



NOITE 07

CONSTÂNCIA E DESCANSO

LEITURA BÍBLICA • Marcos 6:46–47; Salmos 4:8

Marcos 6:46–47 — Tendo-a despedido, subiu a um monte para orar.
47 Ao anoitecer, o barco estava no meio do lago, e Jesus se achava sozinho em terra.

Salmos 4:8 — Em paz me deito e logo adormeço, pois só tu, Senhor, me fazes viver em segurança.

PARA REFLETIR

O exemplo de Jesus nos convida a separar tempo para a comunhão com o Pai. A constância cresce em passos simples e repetidos.

COLOQUE EM PRÁTICA

Agradeça por estes sete dias. Escolha um horário realista para continuar orando e anote uma pessoa por quem deseja interceder regularmente.

ORE ASSIM

Senhor, que estes sete dias sejam um começo. Ensina-me a permanecer em oração, confiar em Ti e descansar no Teu cuidado. Amém.



O desafio continua

A vida de oração é cultivada no cotidiano. Continue separando momentos para estar com o Pai, apresentar suas preocupações e interceder por outras pessoas.

QUEM VOCÊ DESEJA CONTINUAR APRESENTANDO A DEUS EM ORAÇÃO?
Anote um nome e assuma esse compromisso diante do Senhor.

Permanecemos na brecha.



Com carinho, Ministério Mulheres Intercessoras

MULHERES
Intercessoras

mulheresintercessoras.com.br
@mulheresintercessoras
/mulheresintercessorasoficial
/mulheresintercessorascg
11 2090-2808